

---

STSJ de Castella i Lleó d'1 de febrer de 2018, recurs 1678/2017

*Incapacitat temporal per accident de treball: lesió dorsolumbar que s'agreuja*  
(accés al text de la sentència)

Unsa treballadora prestava serveis com **monitora d'activitats esportives de multiaventura**, principalment com a guia de rutes a cavall i s'havia queixat en diverses ocasions a l'empresa de dolor lumbar i cervical. **Un dia, en tornar d'una ruta i baixar del cavall, va trepitjar malament i va sentir una estirada a la zona lumbar.** Passades unes hores el dolor es va estendre a tota l'esquena. L'endemà va informar l'empresa d'un fort dolor lumbar i va anar al seu metge, que li va emetre baixa mèdica per lumbàlgia aguda i limitació i dolor en columna cervical i lumbar. La treballadora va reconèixer que, amb anterioritat a aquests fets, venia patint dolors en la seva columna lumbar i cervical, detectant-se un procés degeneratiu en aquesta zona.

**El TSJ considera que la situació ha de qualificar-se com un accident de treball,** per les següents raons:

- La treballadora no havia amagat que, abans de la situació d'incapacitat temporal, havia patit processos de dolor a les mateixes zones, comunicant-ho tant a l'empresa com als metges.
- **Les situacions que en el context de l'acompliment professional són susceptibles de precipitar manifestacions o fenòmens d'accidentalitat laboral constitueixen un autèntic univers,** les conseqüències de les quals o efectes danyosos no apareixen de forma immediata ni són objecte de percepció o captació per cap tercer.
- **En l'escrit de recurs de la mútua no s'explicita cap opinió científica o mèdica** que descarti que una maniobra com la de baixar d'un cavall i efectuar un deficient o defectuós posicionament del peu, sigui d'impossible gènesi d'un procés de exacerbació o agudització d'una preexistent dolència de la columna vertebral.
- En conseqüència, **resulta aplicable el que disposa l'art. 156.2.f LGSS, que considera accident de treball les malalties o defectes patits amb anterioritat pel treballador i que s'agreugin com a conseqüència de la lesió constitutiva de l'accident.**