

STS de 13 de novembre de 2019, recurs 3482/2017

*Incapacitat temporal: es considera malaltia professional el dolor en un colze en tractar-se d'algú que treballa a una residència de la tercera edat (accés al text de la sentència)*

Una treballadora presta serveis com a cuidadora en una residència de la tercera edat i presenta dolor en un colze. Es debat en la sentència si es tracta d'una malaltia comuna o d'una malaltia professional, conforme al que preveu l'art. 157 LGSS.

El TS considera que es tracta d'una malaltia professional, fonamentant-se en diversos arguments:

- El mètode GINSHT, desenvolupat per l'*Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo* com a guia per a l'aixecament de càrregues superiors a 3 kg., assenyalava que a l'altura del colze no s'han d'aixecar càrregues superiors a 11 kg. si es fa lluny del cos i de 19 kg. si a prop, el que es veu agreujat quan s'agafen, aixequen i mouen objectes voluminosos i irregulars, així com per la freqüència i durada de la manipulació.
- Malgrat el personal gerocultor no es dedica tot el temps a tasques d'esforç, és evident que amb freqüència ha de realitzar tasques de càrrega i mobilització de la gent gran que cuida i repetir moviments de força amb mans i braços, que recarreguen els músculs i tendons dels seus braços, així com la seva columna vertebral amb càrregues superiors a 20 kg., en tractar-se de persones que no tenen un volum uniforme, en postura inclinada sobre el llit, o cadira de rodes, i altres posicions en les quals es troben les persones que atenen. Això comporta la realització d'esforços intensos amb mans i braços en postures forçades que suposen una sobrecàrrega dels tendons que si es repeteix diverses vegades al dia acaba produint lesions en els colzes (epicondilitis).
- En conseqüència, la prestació per incapacitat temporal cal vincular-la amb una malaltia professional, conforme a allò que disposen l'art. 157 LGSS i el *Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro*.

Aquesta sentència és rellevant perquè qualifica com a malaltia professional lesions que inicialment poden semblar una malaltia comuna (provocades per una sobrecàrrega en determinades parts del cos, així, esquena, colzes, braços, etc.) i que afecten certes activitats professionals.