

El horario de trabajo perjudica más a las parejas que a sus hijos

La rigidez laboral impide trabajar en España a tres millones de personas, EFE - Madrid - 24/03/2009 17:39

La irracionalidad de los horarios y la rigidez laboral impiden trabajar a tres millones de personas en España, la mayoría de las cuales no están dispuestas a pagar cualquier precio por un empleo, según un estudio presentado hoy.

El impacto de las nuevas formas de trabajo en las estructuras familiares, elaborado por la Fundación MásFamilia, la Fundación KPMG y la Fundación Adecco, refleja que el **gran damnificado** de las actuales formas de trabajo no son los hijos sino las parejas, a quienes no se dedica ni el tiempo suficiente ni tiempo de calidad.

Según Roberto Martínez, director de la Fundación MásFamilia, si existiera un mercado de trabajo más flexible unas tres millones de personas (de ellas un millón con una alta calificación) podrían incorporarse al empleo y **evitarse así esta "pérdida de talento"**.

Las tres razones principales por las que no se ejerce una profesión remunerada son: no encontrar un empleo con un horario que le permita atender a su familia (34%); no querer o necesitar trabajar (28%) y no encontrar empleo (15%).

El estudio, basado en encuestas a un millar de núcleos familiares y en entrevistas individuales, desvela que el impacto de los horarios laborales **pasa factura a la salud** de los trabajadores (ansiedad, estrés...) y a las relaciones familiares debido al escaso tiempo que dejan las jornadas partidas.

Trabajar desde casa

La mayoría de los entrevistados cree en el teletrabajo (el 33,5% de los trabajadores y el 65% de los directivos), aunque sólo si son un par de días a la semana o varias horas. Por contra, a la mayoría no le gustaría el teletrabajo de lunes a viernes.

Al respecto, Roberto Martínez ha calculado que dos días a la semana trabajando en el domicilio representaría un **ahorro de 3,5 millones de toneladas de CO2** al año por usuario con vehículo propio, al no tener que desplazarse físicamente al lugar del trabajo.

Por otro lado, el 60% de los encuestados señalan como "óptimo" **trabajar entre seis y ocho horas** diarias, mientras que un 30% querría trabajar entre cuatro y seis horas. En consecuencia, ha afirmado el director de la Fundación MásFamilia, se podrían otorgar esas horas a personas que sí las desean trabajar.

De hecho, una reducción de dos horas diarias por parte del 30% de la población activa supondría un millón y medio de nuevos empleos, según las estimaciones de Martínez.

La jornada continua frena el absentismo

Por otro lado, la jornada continua es elegida por muchos de los entrevistados como fórmula para conciliar vida laboral y privada. Según los primeros efectos en empresas del IBEX 35 que han puesto en marcha la jornada continua, ello se traduce en una merma del absentismo laboral y en una mejora de la productividad.

En cuanto a su **impacto en la restauración** de la zona, ya que con este tipo de jornada se reduce la clientela, Roberto Martínez ha explicado que estos restaurantes y bares han innovado y ahora se dedican al *catering* en las oficinas.

Más guarderías en 2010

La directora general de Familia del Ministerio de Educación, Política Social, Amparo Marzal, ha explicado que una de las apuestas del Gobierno es elevar los servicios de atención a la infancia, en especial las plazas de Escuela Infantil para **pequeños de 0 a 3 años**.

España, ha añadido Marzal, está cerca de cumplir con el objetivo de la Unión Europea de que las guarderías públicas cubran al 33% de la demanda de plazas de niños de 0 a 3 años en 2010, doce puntos más que en la actualidad.