

¿Qué tipo de jefe es el tuyo?

MARÍA FERNÁNDEZ. 27.10.2009

- Se acaba de publicar 'Trabajar para ti no funciona para mí'
- Se trata de un libro que define los diferentes tipos de superiores
- Además, busca ayudar a los trabajadores a sobrevivir a los más difíciles



Khati Elster y Katherine Crowley, autoras de 'Trabajar para ti no funciona para mí'.

El viernes 16 de octubre se celebró en Estados Unidos el **Día Nacional del Jefe**. Una idea que nació en 1958 gracias a Patricia Bays Haroski, secretaria en State Farm Insurance Co, que quiso demostrar su aprecio a su jefe.

Pero seguramente éste no haya sido el mejor “cumpleaños” de nuestros superiores. **No es el mejor año para los peces gordos**; por primera vez tienen tantas o incluso más papeletas de ser despedidos que sus propios subordinados. Cuanto más dinero cobren, más se ahorrará la empresa si decide prescindir de ellos.

Pero más difícil aún lo tienen los empleados. Además de sufrir la presión constante de convertirse en la próxima víctima del recorte presupuestario, ahora también tienen que aguantar el estado de nervios de sus superiores.

Además de temer el despido, tienen que aguantar los nervios de sus jefes

Esos nervios pueden ser materializados de diversas formas. Un amplio abanico de comportamientos que recoge *Working for You Isn't Working For Me (Trabajar para ti no funciona para mí)*, un manual escrito por la psicoterapeuta Katherine Crowley y su socia en una consultora de Nueva York, Kathi Elster, que busca ayudar a los trabajadores a sobrevivir a sus superiores.

Tipos de jefes

Esta 'Guía fundamental para lidiar con tu jefe' explica **cuatro pasos esenciales para resolver un problema** con un superior: detectarlo, distanciarse de él (posiblemente, lo más difícil), despersonalizarlo y manejarlo.

Pero además, el libro define **los diferentes tipos de jefes** que hay y la forma de enfrentarse a ellos:

-El jefe controlador. Quiere enterarse de todo y aprobar cada decisión. Esta conducta de excesiva administración es muy común bajo tensión. Realmente no quieren que pase nada que no sepan porque están aterrorizados por si comenten un error.

-El jefe crítico crónico. Es uno de los más comunes en tiempos de recesión. Nunca se muestra satisfecho con nada.

-El jefe socavador. En el que no se puede confiar. También muy frecuente en estos momentos de crisis económica.

-El jefe que lo dice todo. Necesita que alguien le escuche constantemente.

-El jefe ido. Al que le importa bastante poco el trabajo.

El jefe controlador, el crítico crónico y el socavador son muy comunes en crisis

-El jefe que cambia las reglas. También común en tiempos difíciles, modifica sus órdenes y expectativas por capricho.

-El jefe indeciso. En momentos de tensión, se vuelve aún más indeciso. Es muy fácil de detectarlos últimamente.

Si pudieras, ¿le despedirías?

Uno de cada cuatro trabajadores sí, según una encuesta realizada por la firma Adecco. El caso es que más de la mitad de los subordinados **no cree que su jefe sea justo o paciente**. Sin embargo, dos de cada tres no cambiaría su relación con ellos, y apenas un 40% de los trabajadores estarían dispuestos a ocupar su lugar.