

5/11/2008 SANIDAD

Salut pone un tutor a médicos adictos que siguen tratamiento

- Han sido atendidos 1.300 facultativos, de los que 66 están bajo la tutela de un colega
- Sufren dependencia de fármacos recetados por ellos mismos y trastornos psíquicos

ÀNGELS GALLARDO
BARCELONA

Siguiendo el principio de que un médico con buena salud atiende de forma "sana" a sus pacientes, la Conselleria de Salut y el Col.legi de Metges de Barcelona (CMB) aplican desde hace ocho años un programa que capta, trata y rehabilita a los facultativos que sufren alteraciones psíquicas o son adictos al alcohol y otras drogas. Han recibido ayuda más de 1.300 médicos, pero, como ocurre con el resto de la sociedad, no siempre el tratamiento condujo a la sanación. Cuando la superación de una adicción aún no es completa pero existe mejoría, el programa ofrece al afectado suscribir un *contrato terapéutico* que implica quedar custodiado por un tutor que se hace responsable de que su pupilo evitará el consumo de tóxicos mientras esté a su cuidado. A cambio, el médico enfermo puede volver al trabajo.

Este tipo de compromiso ha sido suscrito por 66 médicos, que han firmado 117 contratos de una duración que osciló entre los seis meses y los más de dos años. La mayoría ha repetido el trato documental, pero esa reiteración tiene un límite que si se supera conduce a la inhabilitación para ejercer la Medicina, según advirtió ayer Jaume Padrós, secretario del CMB y presidente de la fundación que asiste a los médicos.

El tutor del facultativo enfermo suele ser un médico que ejerce en el mismo centro que el afectado, una persona que lo conoce y lo ve a diario. El firmante del contrato presenta a su tutor periódicos análisis de orina y sangre que certifican que permanece abstinentes de las sustancias a las que es adicto. Aunque recupera su talonario de recetas, el profesional tutelado tiene vetada la prescripción de los fármacos susceptibles de ser empleados de forma adictiva. En estos procesos, el médico tutor queda liberado del secreto profesional y, si el tutelado no acude a las visitas psiquiátricas que se le han pautado, o reincide en su adicción, debe informar a los responsables del programa de tales anomalías.

LOS DENUNCIADOS

Un 83% de los médicos tratados en este programa han reiniciado de forma saludable su actividad profesional, indicó Padrós. A cuatro se les apartó del ejercicio de la Medicina. Un 94% de los atendidos, médicos de familia en su mayoría, solicitaron voluntariamente una terapia. Otro 5% contactó con el programa tras filtrarse confidencialmente su crítica situación personal y una quincena fueron denunciados ante el CMB por algún compañero o por sus propios pacientes.

Los trastornos de personalidad mezclados con la adicción a fármacos psicoactivos son el problema más recurrente entre los médicos enfermos. Los fármacos causa de adicción -- ansiolíticos, psicoestimulantes y morfina de obligada venta con receta-- los suelen obtener gracias a su propio recetario.