



El juego patológico, la adicción al trabajo o al sexo, las compras compulsivas y la dependencia de Internet son algunas de las denominadas "adicciones sin sustancia", que esclavizan ya a uno de cada cuatro españoles. Los psiquiatras están alarmados por el aumento de estos trastornos, cuyo número de afectados crece un 5% cada diez años. Para Javier García Campayo, psiquiatra del Hospital Miguel Servet, de Zaragoza, la cultura actual es el caldo de cultivo perfecto para que se multipliquen estas conductas patológicas, que terminan por arruinar la vida familiar, social, laboral y destruir la propia salud.

Son personas que sufren "dependencia y síndrome de abstinencia" de actividades normales y aceptadas socialmente, pero comienzan a ser enfermizas cuando sobrepasan fronteras que no siempre son fáciles de determinar. Según ha detallado García Campayo en un seminario organizado por el laboratorio Lundbeck, los afectados suelen presentar algunas características subyacentes como baja autoestima, introversión, dificultades para controlar sus impulsos, carácter neurótico, hipersensible o depresión o ansiedad, y su tratamiento es similar al de cualquier drogodependiente.

El psiquiatra asegura que Internet se ha revelado como algo "adictivo en sí mismo". Hasta un 15% de la población es adicto a la Red, y para ello debe pasar más de tres horas conectado.