

28/10/2008 SALUD

90 españoles murieron en el 2007 víctimas de accidentes domésticos

• El hogar es el lugar más peligroso para la mujer, y el deporte, la actividad de más riesgo para el hombre

ANTONIO M. YAGÜE
MADRID

Los accidentes en el hogar y durante el tiempo de ocio cada vez son más numerosos. Y la mayoría se produce de la manera más tonta, por imprudencias, descuidos o el azar, según los accidentados. El informe del 2007 sobre percances domésticos y actividades cotidianas, difundido ayer por Sanidad, cifra los siniestros en 1.754.335. De ellos, 105.260 requirieron hospitalización y 90 acabaron con resultado de muerte. Caídas importantes o cortes que derivaron en un choque hipovolémico --gran pérdida de sangre-- motivaron la mayoría de los fallecimientos.

Los datos revelan que el año pasado se produjeron 82.379 accidentes de este tipo más que en el 2004. Etelvina Andreu, directora de Instituto Nacional de Consumo, destacó que, si bien esta siniestralidad no es tan mortífera como la causada por el tráfico o el trabajo, no debe banalizarse, ya que el 36,1% de las víctimas sufren alguna secuela.

Las caídas en la cocina de mujeres son el prototipo de estos percances. Así que cuidado al pasar junto el cable de la aspiradora, subir cargado con cuatro bolsas de la compra en cada mano o no hacer pie en una superficie seca al salir de la ducha.

EJEMPLOS

Los aplastamientos, los cortes, los desgarros y las descargas son otros motivos habituales. Por eso no es aconsejable dejar los cuchillos de filo japonés para que se sequen en la encimera de la cocina al alcance de los niños. O ponerse a cambiar la bombilla del baño sin más atuendo que una toalla mojada.

El deporte esporádico y lúdico, sobre todo el de equipo y con pelota, es terreno abonado para las lesiones y accidentes masculinos. También los sobreesfuerzos se ceban más en los hombres, en particular durante la práctica deportiva ocasional. Andreu puso como ejemplos el partidillo entre compañeros de oficina o entre solteros y casados, así como el caso de ciudadanos que animados por las gestas de Contador sacan la bicicleta del trastero y se meten una panzada de kilómetros "peligrosa".

La Rioja y Euskadi son las comunidades autónomas que registran más incidentes de este tipo. En la cola figuran Cantabria, Extremadura, Castilla-La Mancha y Baleares. Catalunya se ubica justo en la media nacional. Los expertos desconocen la razón de estas variaciones, pero Andreu anunció que se seguirá su evolución para determinarla.