

El tabac mata cada dia 24 catalans

El nombre de fumadors a Catalunya ha disminuït cinc punts percentuals des que es va aprovar la llei antitabac

Els homes de classe baixa i amb estudis secundaris fumen més i evidencien greus diferències socials

Cristina Garde

27/05/2016

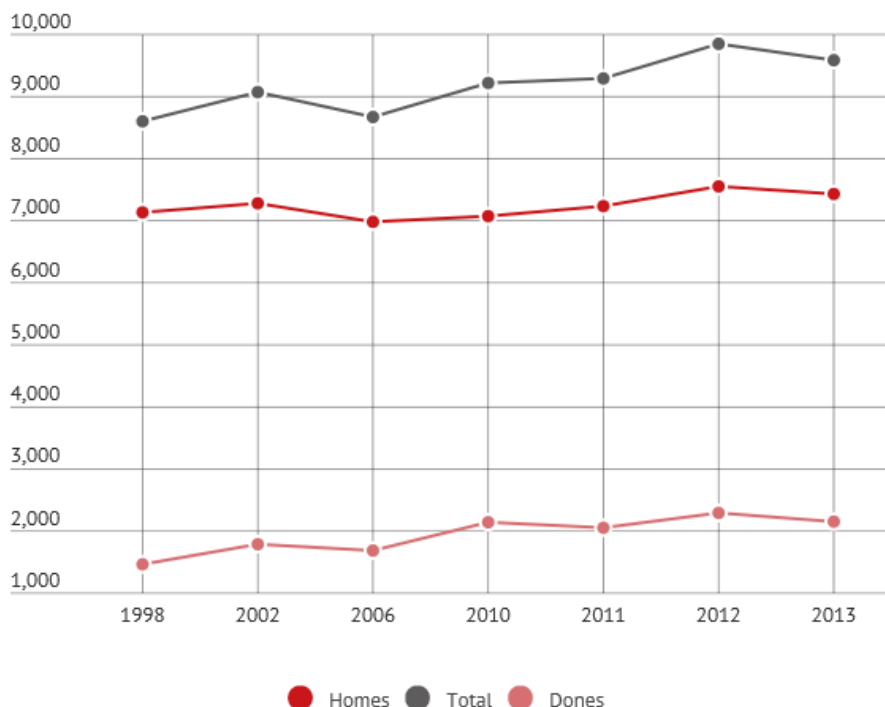
A Catalunya moren cada dia una mitjana de 24 persones per culpa del tabac. Això significa que una de cada sis morts (un 16%) són atribuïbles cada any al tabac i que cada hora en mor una persona. Així ho evidencien les dades de l'Agència de Salut Pública, que ha aprofitat que enguany se celebren deu anys de l'aplicació de la Llei 28/2005, la coneguda llei antitabac, per fer un balanç del tabaquisme a Catalunya.

Es calcula que 9.588 persones més grans de 34 anys moren per causes atribuïbles al tabac. En concret, el tabac provoca entre els homes un 24% de les defuncions. Entre les dones, aquesta xifra cau fins el 7%. "La xifra es manté amb un lleuger creixement, però esperem que pugui anar baixant, tot i que encara no en sabem quina serà la tendència", ha explicat la subdirectora de Promoció de la Salut i Prevenció de la malaltia, Carmen Cabezas.

ELS EFECTES DEL TABAC EN LA SALUT

Morts anuals atribuïbles al tabac

La gràfica mostra només les defuncions entre els majors de 34 anys.



● Homes ● Total ● Dones

✘ 1 de cada 6 morts

Estan directament relacionades amb el consum de tabac a Catalunya. Aquesta xifra augmenta fins el 24% en el cas dels homes i disminueix fins el 7% en el cas de les dones

▼ -11% infarts de miocardi

El nombre d'infarts de miocardi agut van caure un 11% l'any que es va aprovar la primera llei antitabac

▼ -29% asma bronquial

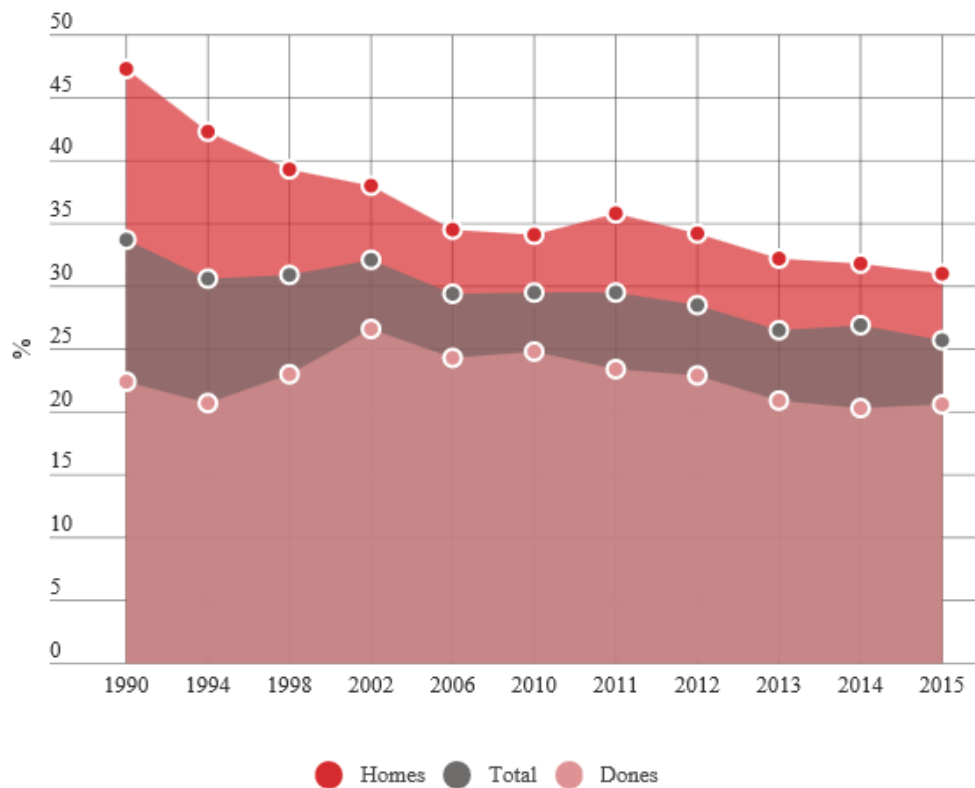
Entre el 2002 i el 2009 es van reduir les hospitalitzacions per asma bronquial en adults i infants

Font: Departament de Salut. Secretaria de Salut Pública

A Catalunya, doncs, un 26% de la població encara fuma. La xifra en homes augmenta fins el 31% i en dones es redueix fins el 20,6%. "El tabac provoca al món sis milions de morts. D'aquestes, 600.000 són persones que no han fumat mai. Es tracta d'una epidèmia que provoca més defuncions que la sida", ha recordat el secretari de Salut Pública, Joan Guix. És cert, però, que totes les dades no són negatives. En deu anys, 200.000 persones han deixat de fumar, el que suposa una reducció de cinc punts percentuals entre el 2006 i el 2015.

A més, tal com argumenta Carmen Cabezas, tan sols un any després que es comencés a aplicar la llei antitabac, el nombre d'infarts de miocardi es va reduir un 11%. En només cinc anys, les hospitalitzacions per asma bronquial entre homes adults i nens van decreixer un 29%. "L'aplicació de mesures que preveuen o prohibeixen el tabac ha tingut efectes positius molt ràpids entre els fumadors passius. També s'ha demostrat que, entre els fumadors, les possibilitats d'infart es redueixen a la meitat de forma ràpida. Per a la resta d'afectacions, el descens és més gradual", ha explicat. Entre les mesures que s'han dut a terme hi ha la prohibició de fumar en espais públics, però també les campanyes en hospitals, a les escoles i en els municipis. Del 24 al 31 de maig se celebra la dissetena edició de la Setmana sense Fum, que aquest any aplega més de 60 entitats.

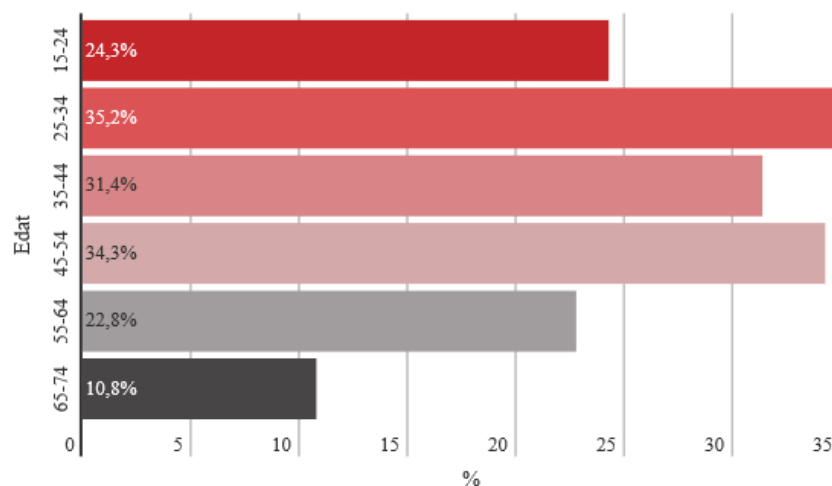
Percentatge de fumadors a Catalunya



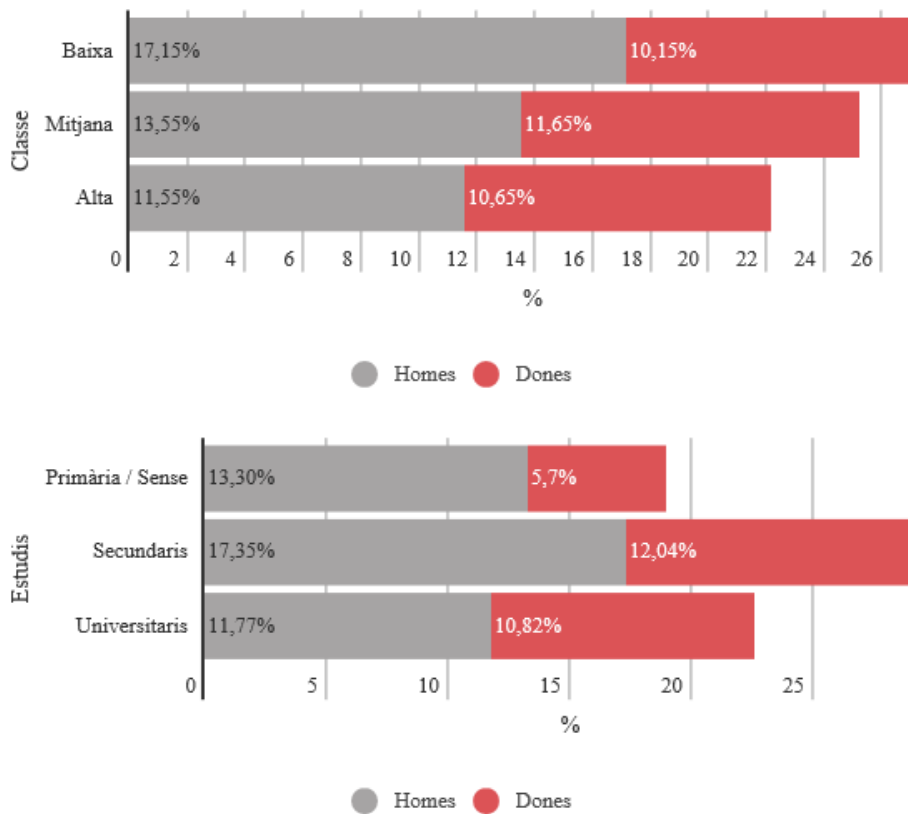
31% dels homes són fumadors

El percentatge de fumadores disminueix lleugerament fins el 20,6%. Es pot apreciar que hi va haver un descens continuat des que el 2010 s'aprovés l'última i més estricta modificació de la llei.

En quina franja d'edat es fuma més?



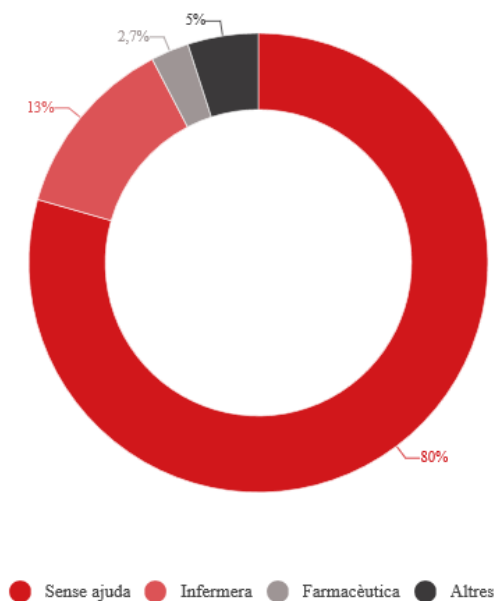
Influeix la classe social? I els estudis?



Greus desigualtats socials

El consum de tabac és més elevat entre els homes de classe baixa i en persones amb estudis secundaris

Com es deixa de fumar?



El 70% ha intentat deixar-ho

Els 17 anys és l'edat mitjana en què els enquestats asseguren que van començar a fumar. Els enquestats també declaren que fumen unes 11 cigarretes de mitjana.

Font: 'Enquesta de consum de tabac, alcohol i drogues 1990 i 1998' i 'Enquesta de Salut de Catalunya 1994, 2002, 2006, 2010-2015'. Departament de salut. Secretaria de Salut Pública

El consum del tabac, més elevat entre homes de classe baixa

Tot i que en aquests deu anys d'aplicació de la normativa, s'ha reduït notablement el nombre de fumadors, s'ha detectat, però, un biaix entre classes socials i entre gèneres. "Hem notat fortes desigualtats social en el consum de tabac", ha assegurat Guix. De fet, segons les dades de l'Agència de Salut Pública, el consum és sempre més elevat entre els joves d'entre 25 i 34 anys, sobretot entre els homes. A més, entre aquells que són de classe baixa i que tenen estudis secundaris hi ha més probabilitats de fumar.

De l'enquesta que ha realitzat l'Agència de Salut Pública se'n dedueix també que l'edat mitjana en què es comença a fumar són els 17 anys i que la major part fumen 11 cigarretes al dia. El 70% dels fumadors ha intentat deixar-ho alguna vegada, envers del 32% que no ho ha intentat mai. Dels que han aconseguit abandonar el tabac, el 80% ho ha fet sense ajuda de cap mena.